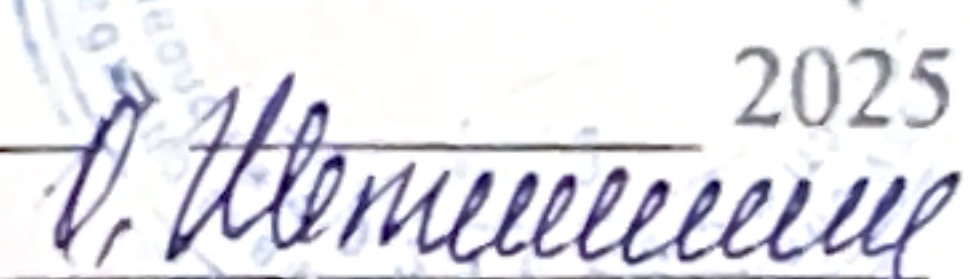
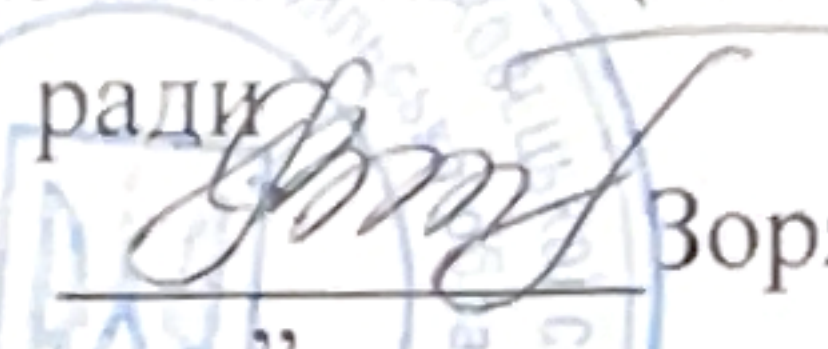


«Погоджено»
Начальник Чортківського
районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
Оксана ШЕТЕЛИНЕЦЬ
«_____» 2025 р.

(підпис, МП)

ЗАТВЕРДЖУЮ
Начальник відділу ОСМС
Васильковецької сільської
ради

Зоряна РОГА
«_____» 2025р.


Примірне чотиритижневе сезонне меню на осінній період 2025-2026 року для ЗДО Васильковецької ТГ

1. Початкова школа з дошкільним відділенням імені Володі Труха с. Жабинці Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
2. Заклад дошкільної освіти ясла-садок «Сонечко» с. Васильківці Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
3. Заклад дошкільної освіти «Сонечко» с. Нижбірок Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
4. Заклад дошкільної освіти «Сонечко» с. Коцюбинці Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
5. Заклад дошкільної освіти «Сонечко» с. Чабарівка Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
6. Заклад дошкільної освіти «Дзвіночок» с. Целіїв Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
7. Заклад дошкільної освіти «Дзвіночок» с. Старий Нижбірок Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
8. Заклад дошкільної освіти «Ромашка» с. Крогулець Васильковецької сільської ради Тернопільської області.

Вартість харчування 40 грн/ день
Кількість вихованців _____

Понеділок 1 тиждень

[illegible]

Макарон відварний	100	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,05	26,04	118,5	145,28
Котлета м'ясна(куряче)	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Салат капуста св./кв.	60	80	3,28	4,43	0,055	0,08	23,24	30,84	45,9	59,4
Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			17,24	23,09	5,74	7,36	54,79	72,28	286,24	374,5
Всього за день:			63,86	75,47	38,55	47,30	172,93	224,48	1190,74	1593,79

Вівторок I тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Манна каша на молоці	100/50	130/50	0,19	0,2	0,05	0,05	15,0	16,1	60,0	92,61
Хліб з маслом (грінка запечена)з твердим сиром	30/10	30/10	2,6	2,6	0,3	0,3	16,9	16,9	81,0	81,0
Узвар	150	180	0,19	0,2	0,05	0,05	15,0	16,1	60,0	92,61
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			18,37	19,31	8,45	10,05	45,18	52,78	264,6	321,24
Обід										
Борщ з сметаною	150/15	180/15	1,51	1,87	3,1	4,97	11,02	13,93	75,46	104,67
Рис відварний	100	120	7,99	8,97	8,2	9,0	29,13	41,91	159,16	219,74
Оладки з курячим філе	45	60	9,73	11,74	14,35	14,8	4,5	5,16	197,76	211,16
Салат з капусти свіж./кв	60	80	0,02	0,02	-	-	0,7	0,7	4,0	4,0

Сік фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			14,39	17,95	12,0	17,11	87,72	99,47	514,46	713,01
Підвечірок										
Картопля запечена з м'ясом(кур)	100/45	100/60	21.0	24.8	19.8	22.6	39.2	43.7	291.0	309.00
Огірок св./кв.	60	80	0,6	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6,6	8,8
Чай масала	150	180	1,35	1,62	1,5	1,8	8,25	9,9	50	60
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			25,55	29,82	21,66	24,78	65,34	71,86	428,60	458,80
Всього за день:			58,31	67,08	42,11	51,94	198,24	224,11	1207,66	1493,05

Середа І тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Каша гречана з гуляшем(свинина)	100/45	100/60	17,86	20,29	4,83	5,96	23,80	30,05	263,64	309,22
Тушковані овочі	60	80	1,1	1,4	3,6	5,0	8,7	11,8	68,0	92,0
Компот	150	180	3,01	3,5	13,5	18,99	16,0	16,44	105,1	168,0
Всього за сніданок:			21,97	25,19	21,93	29,95	48,5	58,49	436,74	569,22
Обід										
Розсольник з сметаною	150/15	180/15	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	161,49	179,78

Відбивна м'ясна(курка)	45	60	15,46	21,52	5,28	7,0	6,2	8,8	136,5	188,16
Макарон відварний	100	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Салат овочевий (капуста свіжа/варений буряк)	60	80	1,43	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Компот	150	180	0,03	0,49	-	-	12,43	23,48	65,67	110,28
Хліб	30	30	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			22,4	30,09	15,74	13,42	63,84	84,95	559,16	700,5
Підвечірок										
Омлет	1шт.	1шт.	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Салат з моркви відв.	60	80	6,72	8,96	5,42	7,22	2,84	3,78	87	116
Хліб з маслом і твердим сиром	25/10	30/10	3,01	3,5	13,5	14,9	16,0	16,44	105,1	168,0
Молочний кисіль	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			20,60	24,33	29,29	33,34	29,51	32,5	370,17	479,91
Всього за день:			64,97	79,61	66,96	76,71	141,85	175,94	1366,07	1749,63

[illegible]

Вівсяні пластівці з молоком	150	180	6,0	9,07	7,0	9,5	35,0	49,2	345,0	378,69
Морква тушкована з чорносливом	60	80	0,9	1,2	2,1	2,6	8,3	10,9	52,0	67,0
Узвар	150	180	0,19	0,2	0,05	0,05	15,0	16,1	60,0	92,61
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за сніданок:			7,09	10,47	9,15	12,15	58,3	76,2	457,0	538,30
Обід										
Суп гороховий	150	180	9,04	9,8	6,48	6,8	30,4	32,2	230,0	235,1
Голубці м'ясні	100	120	10,36	13,36	8,5	11,74	42,0	47,04	263,0	381,4
Сік	150	180	0,6	0,75	-	-	17,4	21,75	70,8	88,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Пудинг сирно-яблучний	100	120	10,2	12,24	13,8	16,56	17,3	20,76	234,0	281,0
Всього за обід:			32,5	38,45	29,18	35,5	123,10	137,55	874,8	1063,0
Підвечірок										
Ньокі з маслом	100	120	5,3	6,4	4,8	5,8	40,83	48,99	214,68	257,61
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Молочний кисіль	150	180	1,35	1,62	1,5	1,8	8,25	9,9	50	60
Всього за підвечірок:			13,9	16,71	14,99	18,03	70,74	85,92	460,48	555,11
Всього за день:			53,49	65,63	53,32	65,68	252,14	299,67	1792,28	2156,41

П'ятниця I тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад								
		Білки	Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			

	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Млинці з яблуками тушеними	100/20	120/25	18,2	19,4	12,2	12,8	44,0	48,0	389,0	421,0
Какао з молоком	150	180	3,01	3,5	13,5	18,99	16,0	16,44	105,1	168,0
Всього за сніданок:			8,9	9,9	18,75	25,03	63,9	68,24	402,1	541,61
Обід										
Суп з макаронів	150	180	1,86	2,19	3,76	4,97	14,56	16,2	98,34	116,9
Риба смажена	45	60	11,84	15,69	5,35	6,74	5,32	6,96	118,63	153,69
Картопляне пюре	100	120	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63
Салат овочевий (капуста св/ тушкована)	60	80	0,6	1,5	2,05	2,33	2,8	3,8	23,7	37,35
Компот фруктовий	150	180	0,02	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			18,63	24,59	13,68	17,09	71,21	12,92	497,17	636,57
Підвечірок										
Каша гречана з маслом	100	120	12,46	13,09	2,8	3,26	21,38	26,82	216,64	241,22
Курячий шніцель	45	60	11,66	16,18	14,05	15,3	5,63	14,79	103,4	145,71
Яйце варене	1шт.	1шт.	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	42,80	42,80
Салат овочевий(з вареного буряка /кв.капусти)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок			29,70	35,78	24,95	28,26	40,29	61,38	423,64	514,58
Всього за день:			57,23	70,27	57,38	70,38	175,40	142,54	1322,91	1692,76

Понеділок II тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Котлета м'ясна	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Зрази рисові з овочами	100	120	7,99	8,97	8,2	9,0	29,13	41,91	159,16	219,74
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			23,68	29,61	16,16	19,1	47,69	66,98	370,20	496,6
Обід										
Суп гречаний	150	180	1,78	2,04	1,39	1,64	12,2	13,88	67,46	76,94
Оладки курячі	45	60	9,73	11,74	14,35	14,8	4,5	5,16	197,76	211,16
Макарон відварний	100	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Помідора, огірок свіж/кв.	60	80	0,24	0,32	0,034	0,046	0,69	1,32	3,9	5,2
Сік фруктовий	150	180	0,6	0,75	-	-	17,4	21,75	70,8	88,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			17,94	21,19	18,15	19,17	72,29	84,51	535,42	604,08

Підвечірок										
Печеня по-домашньому (картопля +м'ясо)	100	120	1,1	1,5	2,1	2,7	6,8	9,1	48,0	63,0
Салат овочевий (капуста свіжа)	60	80	1,43	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Чай масала	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Хліб	30	30	2,6	2,6	0,3	0,3	16,9	16,9	81,0	81,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			5,13	5,66	7,5	8,23	43,20	47,6	213,85	236,60
Всього за день:			46,75	56,46	41,81	46,5	163,18	199,09	1119,47	1337,28

Вівторок II тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Молочна манна каша з маслом	100	120	13,56	14,42	4,86	5,98	14,21	17,19	215,8	241,35
Узвар	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Грінка запечена з тиредим сиром	30/10	30/10	2,6	2,6	0,3	0,3	16,9	16,9	81,0	81,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			16,76	17,77	5,7	6,28	48,51	55,84	367,6	410,85
Обід										
Суп гороховий	150	180	8,15	11,45	3,86	4,94	14,56	16,2	114,53	159,08
Вареники з м'ясом	100	120	15,46	21,52	5,28	7,0	6,2	8,8	136,5	188,16

Овочевий салат (св.капуста/буряк,морква варені)	60	80	2,18	2,5	2,06	2,44	14,5	16,8	84,88	100,19
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Всього за обід:			28,79	38,17	11,6	14,78	69,26	79,6	507,91	600,45
Підвечірок										
Тушкована капуста з м'ясом	100	120	6,45	7,74	8,69	10,43	3,86	4,63	119,0	143,0
Омлет	1шт.	1шт.	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Чай масала	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за підвечірок:			12,3	13,59	14,81	16,55	6,47	7,24	207,87	101,87
Всього за день:			57,85	69,53	32,11	37,61	124,24	142,68	1083,38	1113,17

Середа II тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Макарони відварні	100	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Огірок св./кв.	60	80	0,6	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6,6	8,8
Напій злаковий з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за сніданок:			8,91	10,86	6,28	7,46	30,58	37,43	214,30	261,12

[illegible]

Каша рисова з фруктами	100/30	120/30	9,07	9,22	1,42	2,5	47,61	57,61	344,67	362,37
Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Всього за сніданок:			9,07	9,22	1,42	2,5	47,61	57,61	344,67	362,37
Обід										
Капусняк	150	180	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	161,49	179,78
Гречаники з м'ясом	100/45	120/60	19,85	22,9	5,4	5,7	31,6	39,39	210,66	279,96
Овочевий салат (св.огірок/ вареного буряка)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Сік фруктовий	150	180	0,03	0,49	-	-	12,43	23,48	65,67	110,28
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			24,0	28,86	12,29	14,94	80,74	108,64	575,62	731,87
Підвечірок										
Каша «Артек» з гуляшем	100	120	2,7	3,1	3,2	3,8	12,7	13,6	101,9	106,8
Салат з вареної моркви	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Яблуко запечене	100	100	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	16,53	170,32	225,06
Чай масала	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,4	146,0	152,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за підвечірок:			7,56	10,47	10,05	13,41	53,85	72,03	479,02	568,71
Всього за день:			40,63	48,55	23,76	30,85	182,20	238,28	1399,31	1662,95

П'ятниця II тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад								
		Білки	Жири	Вуглеводи	Енергетична цінність					

	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Тушкована капуста з м'ясом	100	120	6,45	7,74	8,69	10,43	3,86	4,63	119,0	143,0
Омлет	50	60	5,85	6,18	6,12	7,60	2,61	3,42	88,87	93,26
Чай масала	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Хліб (грінка запечена) з маслом і твердим сиром	30/10	30/10	2,6	3,4	2,4	3,5	9,9	10,8	71,0	78,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			14,9	17,32	17,21	21,53	16,37	18,85	278,87	314,26
Обід										
Борщ	150	180	1,68	2,17	2,42	3,06	15,52	18,87	89,45	110,55
Риба смажена	40	60	11,99	15,91	15,43	17,28	13,75	15,08	111,76	149,34
Картопляне пюре з маслом	100	120	10,34	12,5	3,2	3,8	24,4	30,4	167,2	205,82
Овочевий салат (з свіж. огірок/помідора/вареної маркви)	60	80	1,43	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			26,57	33,28	21,45	24,54	87,67	102,15	540,41	688,77
Підвечірок										
Сирна запіканка	100	120	13,26	14,6	2,79	4,18	26,35	33,05	204,16	249,02
Чай	150	180	0,4	0,7	-	-	21,8	23,1	146,0	151,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			18,16	20,8	8,79	13,68	42,55	61,95	364,96	511,62

Всього за день:			59,63	71,4	47,45	59,75	146,59	182,95	1184,24	1514,62

Понеділок III тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Каша рисова з овочами	100	120	2,18	2,5	2,06	2,44	14,5	16,8	184,88	200,19
Нагетси курячі	45	60	11,96	15,99	4,16	5,36	12,10	16,50	136,47	181,95
Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			14,14	18,49	6,22	7,8	26,60	33,30	321,35	382,14
Обід										
Суп гороховий	150	180	9,04	9,8	6,48	6,8	30,4	32,2	230,0	235,1
Котлета м'ясна	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Каша гречана	100	120	4,63	5,62	2,79	9,4	23,16	28,17	27,41	60,05
Тушкована капуста	60	80	0,02	0,02	-	-	0,7	0,7	4,0	4,0
Сік фруктовий	150	180	0,6	0,75	-	-	17,4	21,75	70,8	88,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			27,26	33,11	13,38	21,6	98,16	114,22	531,05	634,47
Підвечірок										
Оладки з яблуками	100	120	9,5	12,9	19,5	20,3	21,5	22,9	275,0	280,0

Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Всього за підвечірок:			14,52	18,92	23,75	25,40	29,56	32,57	364,2	387,04
Всього за день:			55,92	70,52	43,35	54,8	154,32	180,09	1216,60	1403,65

Вівторок III тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Картопля запечена з м'ясом	120	150	21,0	24,8	19,8	22,6	39,2	43,7	291,0	309,00
Салат овочевий (з св/кв.капусти)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Напій злаковий молочний	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			26,52	32,25	27,55	32,8	60,26	72,87	441,0	500,89
Обід										
Суп болгарський	150	180	11,32	12,74	2,99	3,74	7,71	10,27	61,49	79,73
Риба тушкована з овочами	60	80	17,21	20,15	15,19	16,88	7,89	11,33	207,19	247,89
Ячмінна каша	100	120	1,97	2,3	1,86	2,24	13,06	15,4	76,8	91,84
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			33,24	38,21	20,48	23,31	63,35	76,12	521,38	647,66

Підвечірок										
Ліниві вареники з сметанним соусом (вареним)	100	120	4,01	5,03	1,06	1,2	27,31	32,23	235,93	268,48
Чай масала	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,4	146,0	152,0
Всього за підвечірок:			4,41	5,63	1,06	1,2	49,11	54,63	381,93	420,48
Всього за день:			64,17	76,09	49,09	57,31	172,72	203,62	1344,31	1569,03

Середа III тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Молочний суп з макаронами	150	180	11,68	13,58	8,39	9,9	7,43	14,08	154,8	200,86
Сік фруктовий	150	180	0,6	0,75	-	-	17,4	21,75	70,8	88,5
Всього за сніданок:			15,64	19,37	10,39	12,9	41,03	59,55	320,62	431,53
Суп з м'ясними фрикадельками	150	180	1,94	2,14	3,14	3,3	12,87	14,21	86,65	94,09
Каша «Артек» з маслом	100	120	2,8	4,31	1,35	2,05	1,9	2,9	30,30	46,27
Салат овочевий (з св.капусти/вареної моркви)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Чай масала	150	180	0,03	0,49	-	-	12,43	23,48	65,67	110,28
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5

Всього за обід:			9,08	11,75	7,01	8,4	57,73	74,75	344,12	433,27
Підвечірок										
Каша гречана з маслом	100	120	12,46	13,09	2,8	3,26	21,38	26,82	216,64	241,22
Курка тушкована в сметані	50	70	9,35	13,09	1,09	1,52	-	-	49	69
Яйце варене	1 шт	1 шт	5,7	6,2	5,2	5,98	22,9	25,7	160,0	181,0
Фрукти (яблука/апельсин)	100	100	0,19	0,2	0,05	0,06	15,0	16,1	60,0	92,61
Узвар	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,6	146,00	152,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього з підвечірок:			28,1	46,69	9,14	10,82	81,08	91,22	631,64	735,83
Всього за день:			52,82	77,81	26,54	32,12	179,84	225,52	1296,38	1600,63

Четвер III тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-3 років	Від 3-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-6 (7) років	Від1-3 років	Від 3-6 (7) років	Від1-3 років	Від 3-6 (7) р.	Від1-3 років	Від 3-6 (7) років
Сніданок										
Каша рисова з овочами	100	120	13,56	14,42	4,86	5,98	14,21	17,19	215,8	241,35
Куряча паличка	45	60	8,41	11,22	0,98	1,3	-	-	44	59
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			26,99	31,66	10,09	12,38	22,27	26,86	349,00	407,39

Обід										
Суп гороховий	150	180	4,9	7,0	4,0	4,85	26,0	28,12	167,24	184,27
Зрази картопляні з м'ясом	100	120	13,7	16,26	6,53	7,43	24,27	28,89	211,6	248,67
Салат овочевий(з вареного буряка /кв.капусти)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			21,6	27,39	14,43	17,78	97,77	114,31	611,64	740,79
Підвечірок										
Сирники	100	120	3,64	5,02	4,98	6,69	11,8	14,99	206,83	240,81
Узвар	150	180	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	6,53	70,32	125,06
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			7,6	10,36	8,33	11,2	18,15	21,52	277,15	365,87
Всього за день:			56,19	69,41	32,85	41,36	138,19	162,69	1237,79	1514,05

П'ятниця III тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Манна каша молочна	150	180	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87

Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Всього за сніданок:			5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Обід										
Борщ	150	180	1,68	2,17	2,42	3,06	15,52	18,87	89,45	110,53
Риба тушкована з овочами	100	120	11,67	12,8	10,64	11,73	27,0	32,58	142,92	221,48
Картопляне пюре	100	120	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63
Компот фруктовий	150	180	0,03	0,49	-	-	12,43	23,48	65,67	110,28
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			17,69	20,27	15,58	17,84	85,48	109,09	459,54	624,92
Підвечірок										
Макарони відварні	100	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Котлета м'ясна	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Омлет	50	60	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Огірок св./кв.	60	80	0,6	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6,6	8,8
Узвар	150	180	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	16,53	70,32	125,06
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			24,37	30,65	15,21	17,99	41,98	62,3	406,13	537,83
Всього за день:			47,91	56,77	36,91	41,95	130,07	174,0	954,54	1251,62

Понеділок IV тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Манник	100	120	14,32	14,8	3,72	4,2	13,44	16,9	104,4	124,0
Узвар	150	180	0,19	0,2	0,05	0,05	15,0	16,1	60,0	92,61
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			18,71	19,9	16,87	18,05	56,44	63,5	429,4	497,11
Суп гречаний	150	180	2,06	2,29	1,62	1,79	15,69	17,45	84,76	94,18
Курячий шніцель	45	60	11,66	16,18	14,05	15,3	5,63	14,79	103,4	145,71
Картопляне пюре	100	120	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63
Салат овочевий (капуста св./кв.огірок)	60	80	3,28	4,43	0,055	0,08	23,24	30,84	45,9	59,4
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			21,51	28,11	18,3	20,22	93,09	119,04	490,56	597,92
Підвечірок										
Каша «Артек» з маслом	100	120	2,8	4,31	1,35	2,05	1,9	2,9	30,30	46,27
Огірок св./кв.	60	80	0,6	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6,6	8,8
Тюфтелька куряча	50	70	11,55	15,58	5,29	6,61	11,55	15,06	141,49	184,03
Напій злаковий з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04

Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			19,97	26,71	10,95	13,84	22,53	28,99	267,59	346,14
Всього за день:			60,19	74,72	46,12	52,11	172,06	211,53	1187,55	1441,17

Вівторок IV тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Омлет	50	60	2,18	2,5	2,06	2,44	14,5	16,8	184,88	200,19
Хліб (грінка запечена)з маслом і твердим сиром	30	30	3,96	5,94	3,35	4,51	6,35	16,53	70,32	125,06
Узвар	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,6	146,00	152,00
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			6,75	9,31	5,72	7,53	27,39	42,25	285,20	368,05
Обід										
Борщ	150	180	1,51	1,87	3,1	4,97	11,02	13,93	75,46	104,61
Вареники з м'ясом	100	120	16,6	23,05	14,93	16,36	32,44	52,51	329,57	377,4
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Овочевий салат (св.огірок/варена морква)	60	80	1,43	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			20,61	27,62	18,43	21,73	77,46	104,24	577,03	705,01

Капусняк	150	180	1,86	2,19	3,86	4,94	14,56	16,2	98,34	116,9
Рибна котлета	50	60	11,41	15,48	1,43	1,99	23,29	30,42	93,95	128,19
Макарони відварні	100	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Салат овочевий св.капусти/ вареного буряка)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Компот	150	180	0,91	1,04	-	-	10,19	19,62	40,95	77,12
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за обід:			20,27	26,48	11,16	14,71	98,54	128,14	489,54	629,34
Підвечірок										
Оладки з фруктовою підливою	100	120	21,0	24,8	19,8	22,6	39,2	43,7	291,0	309,0
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Всього за підвечірок:			26,02	30,82	24,05	27,7	47,26	53,37	380,2	416,04
Всього за день:			68,23	83,79	51,53	63,74	176,61	233,62	1318,22	1575,83

Четвер IV тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Ліниві вареники	100	120	13,26	14,6	2,79	4,18	26,35	33,05	204,16	249,02
Чай	120	140	-	-	-	-	-	-	-	-
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5

Всього за сніданок:			13,26	14,6	2,79	4,18	26,35	33,05	204,16	249,02
Обід										
Суп селянський	150	180	1,81	2,02	4,09	4,38	10,72	11,92	85,51	93,52
Котлета м'ясна	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Каша гречана	100	120	11,67	12,8	10,64	11,73	27,0	32,58	142,92	221,48
Салат овочевий (з вареного буряка/кв.огірок)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Сік фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			24,84	30,04	32,12	41,76	93,30	119,97	583,07	792,67
Підвечірок										
Картопля тушкована	100	120	15,08	15,08	4,6	4,6	0,28	0,28	62,8	62,8
Курячий шніцель	45	60	11,66	16,18	14,05	15,3	5,63	14,79	103,4	145,71
Буряк тушкований в сметанному соусі	60	80	0,99	1,31	2,13	2,71	6,1	8,07	44,67	58,25
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за підвечірок:			32,75	38,59	25,03	27,71	20,07	32,81	300,07	373,80
Всього за день:			70,85	83,23	59,94	73,65	139,72	185,83	1087,30	1415,49

П'ятниця IV тиждень		
	Маса нетто	Хімічний склад

Найменування продуктів			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Яйце варене	1шт.	1шт.	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Запіканка морквяно -яблучна	100	120	3,53	3,78	7,37	7,64	17,96	18,65	150,22	159,48
Чай масала	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Всього за сніданок:			14,4	15,65	17,74	18,86	28,63	30,93	328,29	355,39
Обід										
Суп гречаний	150	180	9,04	9,8	6,48	6,8	30,4	32,2	230,0	235,1
Рибна фрикаделька	40	60	28,44	42,9	11,34	15,08	0,6	0,84	226,2	302,2
Картопляне пюре з маслом	100	120	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63
Салат овочевий (з св.капусти. свіж. огірок/помідора	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			42,01	61,53	20,34	24,93	80,23	89,7	716,7	869,93
Підвечірок										
Макарони відварні	100	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Рулет м'ясний з яйцем вареним	50	60	6,6	7,92	7,75	9,3	2,8	3,36	107	128
Салат овочевий (вареної моркви)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0

Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			10,39	13,39	13,22	16,68	37,3	49,26	286,3	358,13
Всього:			66,8	90,57	51,3	60,47	146,16	169,89	1331,29	1583,45