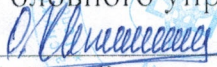


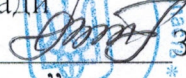
ПОГОДЖУЮ

Начальник Чортківського районного управління
Головного управління Держпродспоживслужби

 Оксана ШЕТЕЛИНЕЦЬ
"16" 2025р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник відділу ОСМС
Васильковецької сільської
ради

 Зоряна РОГА
"16" 2025р.

Примірне чотиритижневе сезонне меню на зимовий період 2025-2026 року Васильковецької ТГ

1. Заклад дошкільної освіти ясла-садок (загального розвитку комунальної форми власності) «Сонечко» с.Васильківці Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
2. Заклад дошкільної освіти (загального розвитку комунальної форми власності) «Сонечко» с.Коцюбинці Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
3. Заклад дошкільної освіти (загального розвитку комунальної форми власності) «Сонечко» с.Нижбірок Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
4. Заклад дошкільної освіти (загального розвитку комунальної форми власності) «Сонечко» с.Чабарівка Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
5. Заклад дошкільної освіти (загального розвитку комунальної форми власності) «Дзвіночок» с.Целіїв Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
6. Заклад дошкільної освіти (загального розвитку комунальної форми власності) «Дзвіночок» с.Старий Нижбірок Васильковецької сільської ради Тернопільської області.
7. Початкова школа з дошкільним відділенням імені Володі Труха с.Жабинці Васильковецької сільської ради Тернопільської області (дошкільна група).

Вартість харчування 40 грн/ день
Кількість учнів _____

Понеділок 1 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6(7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Каша гречана з маслом	80	120	12,46	13,09	2,8	3,26	21,38	26,82	216,64	241,22
Тушковані овочі з м'ясом кур	60/45	80/60	1,1	1,4	3,6	5,0	8,7	11,8	68,0	92,0
Какао з молоком	150	180	5,2	6,41	4,45	5,46	8,43	10,35	93,2	114,5
Оладки з фруктовим соусом	100/10	120/10	1,3	2,0	3,0	6,0	12,0	24,0	90,0	180,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за сніданок:			19,88	22,90	13,85	19,72	50,51	72,97	467,84	627,72

Обід										
Суп овочевий	150	180	1,99	2,22	3,04	3,48	13,2	14,62	87,52	97,88
Риба смажена	40	60	19,84	23,7	13,4	13,69	6,5	8,7	186,84	222,56
Картопляне пюре з маслом	80	120	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63
Салат овочевий з олією (з свіж.капусти/вареної моркви,буряка)	60	80	143	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Узвар	150	180	0,6	0,75	-	-	17,4	21,75	70,8	88,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за обід:			26,74	29,48	18,96	20,22	67,63	79,23	436,66	591,57

[illegible]

Макарон відварний	80	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,05	26,04	118,5	145,28
Котлета м'ясна(куряче)	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Салат капуста св./кв.	60	80	3,28	4,43	0,055	0,08	23,24	30,84	45,9	59,4
Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			17,24	23,09	5,74	7,36	54,79	72,28	286,24	374,5
Всього за день:			63,86	75,47	38,55	47,30	172,93	224,48	1190,74	1593,79

Вівторок І тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Манна каша на молоці	80/50	100/50	0,19	0,2	0,05	0,05	15,0	16,1	60,0	92,61
Хліб з маслом (грінка запечена)з твердим сиром	30/10	30/10	2,6	2,6	0,3	0,3	16,9	16,9	81,0	81,0
Узвар	150	180	0,19	0,2	0,05	0,05	15,0	16,1	60,0	92,61
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			18,37	19,31	8,45	10,05	45,18	52,78	264,6	321,24
Обід										
Борщ з сметаною	150/15	180/15	1,51	1,87	3,1	4,97	11,02	13,93	75,46	104,67
Рис відварний	80	120	7,99	8,97	8,2	9,0	29,13	41,91	159,16	219,74
Оладки з курячим філе	45	60	9,73	11,74	14,35	14,8	4,5	5,16	197,76	211,16
Салат з капусти свіж./кв	60	80	0,02	0,02	-	-	0,7	0,7	4,0	4,0

Сік фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			14,39	17,95	12,0	17,11	87,72	99,47	514,46	713,01
Підвечірок										
Картопля запечена з м'ясом(кур)	80/45	120/60	21.0	24.8	19.8	22.6	39.2	43.7	291.0	309.00
Огірок св./кв.	60	80	0,6	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6,6	8,8
Чай масала, хліб	150	180	1,35	1,62	1,5	1,8	8,25	9,9	50	60
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			25,55	29,82	21,66	24,78	65,34	71,86	428,60	458,80
Всього за день:			58,31	67,08	42,11	51,94	198,24	224,11	1207,66	1493,05

Середа І тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Каша гречана з гуляшем(свинина)	100/45	120/60	17,86	20,29	4,83	5,96	23,80	30,05	263,64	309,22
Тушковані овочі	60	80	1,1	1,4	3,6	5,0	8,7	11,8	68,0	92,0
Компот	150	180	3,01	3,5	13,5	18,99	16,0	16,44	105,1	168,0
Всього за сніданок:			21,97	25,19	21,93	29,95	48,5	58,49	436,74	569,22
Обід										
Розсольник з сметаною	150/15	180/15	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	161,49	179,78

Відбивна м'ясна(курка)	45	60	15,46	21,52	5,28	7,0	6,2	8,8	136,5	188,16
Макарон відварний	80	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Салат овочевий (капуста свіжа/варений буряк)	60	80	1,43	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Компот	150	180	0,03	0,49	-	-	12,43	23,48	65,67	110,28
Хліб	30	30	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			22,4	30,09	15,74	13,42	63,84	84,95	559,16	700,5
Підвечірок										
Омлет, каша ячна	1шт.	1шт.	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Салат з моркви відв.	60	80	6,72	8,96	5,42	7,22	2,84	3,78	87	116
Хліб з маслом і твердим сиром	25/10	30/10	3,01	3,5	13,5	14,9	16,0	16,44	105,1	168,0
Молочний кисіль	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			20,60	24,33	29,29	33,34	29,51	32,5	370,17	479,91
Всього за день:			64,97	79,61	66,96	76,71	141,85	175,94	1366,07	1749,63

Четвер І тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Вівсяні пластівці з молоком	80/50	120/50	6,0	9,07	7,0	9,5	35,0	49,2	345,0	378,69
Морква тушкована з чорносливом	60	80	0,9	1,2	2,1	2,6	8,3	10,9	52,0	67,0
Узвар	150	180	0,19	0,2	0,05	0,05	15,0	16,1	60,0	92,61
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за сніданок:			7,09	10,47	9,15	12,15	58,3	76,2	457,0	538,30
Обід										
Суп гороховий	150	180	9,04	9,8	6,48	6,8	30,4	32,2	230,0	235,1
Голубці м'ясні свин	100	120	10,36	13,36	8,5	11,74	42,0	47,04	263,0	381,4
Сік	150	180	0,6	0,75	-	-	17,4	21,75	70,8	88,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Пудинг сирно-яблучний	100	120	10,2	12,24	13,8	16,56	17,3	20,76	234,0	281,0
Всього за обід:			32,5	38,45	29,18	35,5	123,10	137,55	874,8	1063,0
Підвечірок										
Ньокі з маслом	80	120	5,3	6,4	4,8	5,8	40,83	48,99	214,68	257,61

Салат овочевий	60	80	6,72	8,96	5,42	7,22	2,84	3,78	87	116
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Молочний кисіль	150	180	1,35	1,62	1,5	1,8	8,25	9,9	50	60
Всього за підвечірок:			13,9	16,71	14,99	18,03	70,74	85,92	460,48	555,11
Всього за день:			53,49	65,63	53,32	65,68	252,14	299,67	1792,28	2156,41

П'ятниця I тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Каша ячмін молочна	80/50	120/50	6,0	9,07	7,0	9,5	35,0	49,2	345,0	378,69
Млинці з яблуками тушеними	100/20	120/25	18,2	19,4	12,2	12,8	44,0	48,0	389,0	421,0
Какао з молоком	150	180	3,01	3,5	13,5	18,99	16,0	16,44	105,1	168,0
Всього за сніданок:			8,9	9,9	18,75	25,03	63,9	68,24	402,1	541,61
Обід										
Суп з макаронів	150	180	1,86	2,19	3,76	4,97	14,56	16,2	98,34	116,9
Риба смажена	45	60	11,84	15,69	5,35	6,74	5,32	6,96	118,63	153,69
Картопляне пюре	80	120	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63
Салат овочевий (капуста св/ тушкована)	60	80	0,6	1,5	2,05	2,33	2,8	3,8	23,7	37,35
Компот фруктовий	150	180	0,02	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0

Всього за обід:			18,63	24,59	13,68	17,09	71,21	12,92	497,17	636,57
Підвечірок										
Каша гречана з маслом	100	120	12,46	13,09	2,8	3,26	21,38	26,82	216,64	241,22
Курячий шніцель	45	60	11,66	16,18	14,05	15,3	5,63	14,79	103,4	145,71
Яйце варене	1шт.	1шт.	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	42,80	42,80
Салат овочевий(з вареного буряка /кв.капусти)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Компот фруктовий	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок			29,70	35,78	24,95	28,26	40,29	61,38	423,64	514,58
Всього за день:			57,23	70,27	57,38	70,38	175,40	142,54	1322,91	1692,76

Понеділок II тиждень	
----------------------	--

[illegible]

Печеня по-домашньому (картопля +м'ясо кур)	80\20	100/20	1,1	1,5	2,1	2,7	6,8	9,1	48,0	63,0
Салат овочевий (капуста свіжа)	60	80	1,43	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Компот фрукт	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Хліб	30	30	2,6	2,6	0,3	0,3	16,9	16,9	81,0	81,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			5,13	5,66	7,5	8,23	43,20	47,6	213,85	236,60
Всього за день:			46,75	56,46	41,81	46,5	163,18	199,09	1119,47	1337,28

Вівторок II тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Молочна манна каша з маслом	80	120	13,56	14,42	4,86	5,98	14,21	17,19	215,8	241,35
Узвар	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Грінка запечена з тирдим сиром	30/10	30/10	2,6	2,6	0,3	0,3	16,9	16,9	81,0	81,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			16,76	17,77	5,7	6,28	48,51	55,84	367,6	410,85
Обід										
Суп гороховий	150	180	8,15	11,45	3,86	4,94	14,56	16,2	114,53	159,08
Вареники з м'ясом свин	80/20	120/20	15,46	21,52	5,28	7,0	6,2	8,8	136,5	188,16
Овочевий салат (св.капуста/буряк,морква	60	80	2,18	2,5	2,06	2,44	14,5	16,8	84,88	100,19

варені)										
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Всього за обід:			28,79	38,17	11,6	14,78	69,26	79,6	507,91	600,45
Підвечірок										
Тушкована капуста з м'ясом кур	100/20	120/20	6,45	7,74	8,69	10,43	3,86	4,63	119,0	143,0
Омлет	1шт.	1шт.	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
узвар	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за підвечірок:			12,3	13,59	14,81	16,55	6,47	7,24	207,87	101,87
Всього за день:			57,85	69,53	32,11	37,61	124,24	142,68	1083,38	1113,17

Середа II тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Макарони відварні	80	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Огірок св./кв.	60	80	0,6	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6,6	8,8
Какао	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за сніданок:			8,91	10,86	6,28	7,46	30,58	37,43	214,30	261,12

[illegible]

Каша рисова з фруктами	80/30	100/30	9,07	9,22	1,42	2,5	47,61	57,61	344,67	362,37
Компот фрук	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Всього за сніданок:			9,07	9,22	1,42	2,5	47,61	57,61	344,67	362,37
Обід										
Капусняк	150	180	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	161,49	179,78
Гречаники з м'ясом кур	100/45	120/60	19,85	22,9	5,4	5,7	31,6	39,39	210,66	279,96
Овочевий салат (св.огірок/ вареного буряка)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Сік фруктовий	150	180	0,03	0,49	-	-	12,43	23,48	65,67	110,28
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			24,0	28,86	12,29	14,94	80,74	108,64	575,62	731,87
Підвечірок										
Каша «Артек» з гуляшем	80/20	120/20	2,7	3,1	3,2	3,8	12,7	13,6	101,9	106,8
Салат з вареної моркви	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Яблуко запечене	100	100	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	16,53	170,32	225,06
Чай масала	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,4	146,0	152,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за підвечірок:			7,56	10,47	10,05	13,41	53,85	72,03	479,02	568,71
Всього за день:			40,63	48,55	23,76	30,85	182,20	238,28	1399,31	1662,95

П'ятниця II тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад								
		Білки	Жири	Вуглеводи	Енергетична цінність					

	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Тушкована капуста з м'ясом кур	100	120	6,45	7,74	8,69	10,43	3,86	4,63	119,0	143,0
Омлет Каша пшенич	50/80	60/120	5,85	6,18	6,12	7,60	2,61	3,42	88,87	93,26
узвар	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Хліб (грінка запечена) з маслом і твердим сиром	30/10	30/10	2,6	3,4	2,4	3,5	9,9	10,8	71,0	78,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			14,9	17,32	17,21	21,53	16,37	18,85	278,87	314,26
Обід										
Борщ з смет	150/10	180/15	1,68	2,17	2,42	3,06	15,52	18,87	89,45	110,55
Риба смажена	40	60	11,99	15,91	15,43	17,28	13,75	15,08	111,76	149,34
Картопляне пюре з маслом	80	120	10,34	12,5	3,2	3,8	24,4	30,4	167,2	205,82
Овочевий салат (з свіж. огірок/помідора/вареної моркви)	60	80	1,43	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			26,57	33,28	21,45	24,54	87,67	102,15	540,41	688,77
Підвечірок										
Сирна запіканка з смет	100/10	120/15	13,26	14,6	2,79	4,18	26,35	33,05	204,16	249,02
Чай	150	180	0,4	0,7	-	-	21,8	23,1	146,0	151,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5

Всього за підвечірок:			18,16	20,8	8,79	13,68	42,55	61,95	364,96	511,62
Всього за день:			59,63	71,4	47,45	59,75	146,59	182,95	1184,24	1514,62

Понеділок III тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Каша рисова з овочами	80/20	120/20	2,18	2,5	2,06	2,44	14,5	16,8	184,88	200,19
Нагетси курячі	45	60	11,96	15,99	4,16	5,36	12,10	16,50	136,47	181,95
Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			14,14	18,49	6,22	7,8	26,60	33,30	321,35	382,14
Обід										
Суп гороховий	150	180	9,04	9,8	6,48	6,8	30,4	32,2	230,0	235,1
Котлета м'ясна свин	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Каша гречана	80	120	4,63	5,62	2,79	9,4	23,16	28,17	27,41	60,05
Тушкована капуста	60	80	0,02	0,02	-	-	0,7	0,7	4,0	4,0
Сік фруктовий	150	180	0,6	0,75	-	-	17,4	21,75	70,8	88,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0

Всього за обід:			27,26	33,11	13,38	21,6	98,16	114,22	531,05	634,47
Підвечірок										
Каша геркулесова молоч Оладки з яблуками	150/100	180/120	9,5	12,9	19,5	20,3	21,5	22,9	275,0	280,0
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Всього за підвечірок:			14,52	18,92	23,75	25,40	29,56	32,57	364,2	387,04
Всього за день:			55,92	70,52	43,35	54,8	154,32	180,09	1216,60	1403,65

Вівторок III тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Картопля запечена з м'ясом кур	80/20	120/20	21,0	24,8	19,8	22,6	39,2	43,7	291,0	309,00
Салат овочевий (з св/кв.капусти)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Компот фруктовий	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			26,52	32,25	27,55	32,8	60,26	72,87	441,0	500,89
Обід										
Суп болгарський	150	180	11,32	12,74	2,99	3,74	7,71	10,27	61,49	79,73

Риба тушкована з овочами і тв сир	60/10	80/15	17,21	20,15	15,19	16,88	7,89	11,33	207,19	247,89
Ячмінна каша	100	120	1,97	2,3	1,86	2,24	13,06	15,4	76,8	91,84
Компот фруктовый	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			33,24	38,21	20,48	23,31	63,35	76,12	521,38	647,66
Підвечірок										
Ліниві вареники з сметанним соусом (вареним)	100	120	4,01	5,03	1,06	1,2	27,31	32,23	235,93	268,48
Салат ов з моркви вар	60	80								
Чай масала	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,4	146,0	152,0
Всього за підвечірок:			4,41	5,63	1,06	1,2	49,11	54,63	381,93	420,48
Всього за день:			64,17	76,09	49,09	57,31	172,72	203,62	1344,31	1569,03

Середа III тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Молочний суп з макаронами	150	180	11,68	13,58	8,39	9,9	7,43	14,08	154,8	200,86
Сік фруктовый	150	180	0,6	0,75	-	-	17,4	21,75	70,8	88,5
Всього за сніданок:			15,64	19,37	10,39	12,9	41,03	59,55	320,62	431,53
Суп з м'ясними	150/35	180/45	1,94	2,14	3,14	3,3	12,87	14,21	86,65	94,09

фрикадельками кур										
Каша «Артек» з маслом	80	120	2,8	4,31	1,35	2,05	1,9	2,9	30,30	46,27
Салат овочевий (з св.капусти/ вареної моркви)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Чай масала	150	180	0,03	0,49	-	-	12,43	23,48	65,67	110,28
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за обід:			9,08	11,75	7,01	8,4	57,73	74,75	344,12	433,27

Підвечірок										
Каша гречана з маслом	80	120	12,46	13,09	2,8	3,26	21,38	26,82	216,64	241,22
Курка тушкована в сметані з овочами	50/30	70/40	9,35	13,09	1,09	1,52	-	-	49	69
Фрукти (яблука/апельсин)	100	100	0,19	0,2	0,05	0,06	15,0	16,1	60,0	92,61
Узвар	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,6	146,00	152,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього з підвечірок:			28,1	46,69	9,14	10,82	81,08	91,22	631,64	735,83
Всього за день:			52,82	77,81	26,54	32,12	179,84	225,52	1296,38	1600,63

[illegible]

Каша рисова з овочами	80/20	120/20	13,56	14,42	4,86	5,98	14,21	17,19	215,8	241,35
Куряча паличка	45	60	8,41	11,22	0,98	1,3	-	-	44	59
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			26,99	31,66	10,09	12,38	22,27	26,86	349,00	407,39

Обід										
Суп гороховий	150	180	4,9	7,0	4,0	4,85	26,0	28,12	167,24	184,27
Зрази картопляні з м'ясом кур	80/20	120/20	13,7	16,26	6,53	7,43	24,27	28,89	211,6	248,67
Салат овочевий(з вареного буряка /кв.капусти)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			21,6	27,39	14,43	17,78	97,77	114,31	611,64	740,79

Підвечірок										
Сирникиз смет соус	100/10	120/15	3,64	5,02	4,98	6,69	11,8	14,99	206,83	240,81
Узвар	150	180	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	6,53	70,32	125,06
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			7,6	10,36	8,33	11,2	18,15	21,52	277,15	365,87
Всього за день:			56,19	69,41	32,85	41,36	138,19	162,69	1237,79	1514,05

П'ятниця III тиждень		
	Маса нетто	Хімічний склад

Найменування продуктів			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Манна каша молочна	80/50	100/50	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Компот фруктовий	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Всього за сніданок:			5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Обід										
Борщ	150	180	1,68	2,17	2,42	3,06	15,52	18,87	89,45	110,53
Риба тушкована з овочами	100	120	11,67	12,8	10,64	11,73	27,0	32,58	142,92	221,48
Картопляне пюре	80	120	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63
Компот фруктовий	150	180	0,03	0,49	-	-	12,43	23,48	65,67	110,28
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			17,69	20,27	15,58	17,84	85,48	109,09	459,54	624,92
Підвечірок										
Макарони відварні	80	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Котлета м'ясна свин	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Омлет	50	60	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Огірок св./кв.	60	80	0,6	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6,6	8,8
Узвар	150	180	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	16,53	70,32	125,06
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0

Підвечірок										
Каша «Артек» з маслом	80	120	2,8	4,31	1,35	2,05	1,9	2,9	30,30	46,27
Огірок св./кв.	60	80	0,6	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6,6	8,8
Тюфтелька куряча	50	70	11,55	15,58	5,29	6,61	11,55	15,06	141,49	184,03
Компот фруктовий	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			19,97	26,71	10,95	13,84	22,53	28,99	267,59	346,14
Всього за день:			60,19	74,72	46,12	52,11	172,06	211,53	1187,55	1441,17

Вівторок IV тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Макарони варені, Омлет	60/50	120/60	2,18	2,5	2,06	2,44	14,5	16,8	184,88	200,19
Хліб (грінка запечена)з маслом і твердим сиром	30	30	3,96	5,94	3,35	4,51	6,35	16,53	70,32	125,06
Узвар	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,6	146,00	152,00
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			6,75	9,31	5,72	7,53	27,39	42,25	285,20	368,05
Обід										
Борщ	150	180	1,51	1,87	3,1	4,97	11,02	13,93	75,46	104,61

Вареники з м'ясом свин	100	120	16,6	23,05	14,93	16,36	32,44	52,51	329,57	377,4
Компот фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Овочевий салат (св.огірок/варена морква)	60	80	1,43	1,56	5,10	5,23	19,5	21,6	84,85	92,60
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			20,61	27,62	18,43	21,73	77,46	104,24	577,03	705,01
Підвечірок										
Картопля запечена з соусом сметанним (вареним) і тв сир	100/10	120/15	15,08	15,08	4,6	4,6	0,28	0,28	62,8	62,8
Оладки курячі	45	60	10,85	14,43	2,12	2,82	5,23	6,83	85,3	112,87
Салат овочевий(з вареного буряка)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Сік фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за підвечірок:			26,63	31,34	10,22	12,52	36,51	48,41	303,9	406,50
Всього за день:			53,99	68,27	34,37	41,78	141,36	194,90	1166,13	1479,56

Середа IV тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Рисова молочна каша	80/50	100/50	15,37	17,93	8,62	9,37	10,08	17,16	261,08	227,55

Узвар	150	180	0,4	0,6	-	-	21,8	22,6	146,00	152,00
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за сніданок:			21,94	26,49	16,32	21,33	30,81	52,11	448,48	530,45
Обід										
Капусняк	150	180	1,86	2,19	3,86	4,94	14,56	16,2	98,34	116,9
Рибна котлета	50	60	11,41	15,48	1,43	1,99	23,29	30,42	93,95	128,19
Макарони відварні	80	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Салат овочевий св.капусти/ вареного буряка)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Компот	150	180	0,91	1,04	-	-	10,19	19,62	40,95	77,12
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за обід:			20,27	26,48	11,16	14,71	98,54	128,14	489,54	629,34
Підвечірок										
Каша гек молоч	150/100	180/120	21,0	24,8	19,8	22,6	39,2	43,7	291,0	309,0
Оладки з фруктовою підливою										
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Всього за підвечірок:			26,02	30,82	24,05	27,7	47,26	53,37	380,2	416,04
Всього за день:			68,23	83,79	51,53	63,74	176,61	233,62	1318,22	1575,83

Четвер IV тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад								
		Білки	Жири	Вуглеводи	Енергетична цінність					

	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Ліниві вареники	100	120	13,26	14,6	2,79	4,18	26,35	33,05	204,16	249,02
Чай	120	140	-	-	-	-	-	-	-	-
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за сніданок:			13,26	14,6	2,79	4,18	26,35	33,05	204,16	249,02
Обід										
Суп селянський з крупою	150	180	1,81	2,02	4,09	4,38	10,72	11,92	85,51	93,52
Котлета м'ясна свин	45	60	10,67	14,62	3,71	5,0	10,5	15,4	121,84	169,82
Каша гречана	80	120	11,67	12,8	10,64	11,73	27,0	32,58	142,92	221,48
Салат овочевий (з вареного буряка/кв.огірок)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Сік фруктовий	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			24,84	30,04	32,12	41,76	93,30	119,97	583,07	792,67
Підвечірок										
Картопля печена	100	120	15,08	15,08	4,6	4,6	0,28	0,28	62,8	62,8
Курячий шніцель	45	60	11,66	16,18	14,05	15,3	5,63	14,79	103,4	145,71
Буряк тушкований в сметанному соусі	60	80	0,99	1,31	2,13	2,71	6,1	8,07	44,67	58,25
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Сезонні фрукти	60	80	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Хліб , яйце вар	30/1шт	30/1 шт	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0

Всього за підвечірок:			32,75	38,59	25,03	27,71	20,07	32,81	300,07	373,80
Всього за день:			70,85	83,23	59,94	73,65	139,72	185,83	1087,30	1415,49

П'ятниця IV тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від1-4 років	Від4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від1-4 років	Від 4-6 (7) р.	Від1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок										
Каша пшен молочна	150	180	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87
Запіканка сирно-морквяно -яблучна	100	120	3,53	3,78	7,37	7,64	17,96	18,65	150,22	159,48
Чай масала	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Всього за сніданок:			14,4	15,65	17,74	18,86	28,63	30,93	328,29	355,39
Обід										
Суп гречаний	150	180	9,04	9,8	6,48	6,8	30,4	32,2	230,0	235,1
Рибна фрикаделька	40	60	28,44	42,9	11,34	15,08	0,6	0,84	226,2	302,2
Картопляне пюре з маслом	80	120	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63
Салат овочевий (з св.капусти. свіж. огірок/помідора	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Компот фруктовый	150	180	0,2	0,4	-	-	18,0	21,8	95,0	146,0
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Всього за обід:			42,01	61,53	20,34	24,93	80,23	89,7	716,7	869,93

Підвечірок										
Макарони відварні	80	120	3,29	4,04	1,97	2,28	21,5	26,4	118,5	145,28
Рулет м'ясний свин з яйцем вареним	50/1шт	60/1шт	6,6	7,92	7,75	9,3	2,8	3,36	107	128
Салат овочевий (вареної моркви)	60	80	0,5	1,43	3,5	5,1	13,0	19,5	60,8	84,85
Хліб	30	30	2,3	2,3	0,4	0,4	16,0	16,0	77,0	77,0
Сезонні фрукти Компот фрукт	60/150	80/180	0,8	0,95	-	-	17,8	22,40	76,8	94,5
Всього за підвечірок:			10,39	13,39	13,22	16,68	37,3	49,26	286,3	358,13
Всього:			66,8	90,57	51,3	60,47	146,16	169,89	1331,29	1583,45